



Dokumentation der Trainingseinheit nach den TG Hofen Handlungsanweisungen (Corona).

Gruppenbezeichnung:		Trainer/in:			
Datum:	Beginn:	<i>Uhr</i>	Ende:	<i>Uhr</i>	Ort:

Trainingsteilnehmer/innen

	Name	Straße/Nr.	PLZ / Ort	Telefonnummer	Unterschrift
TR					
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
11					
12					
13					
14					

Hinweis: Bitte sorgfältig und leserlich ausfüllen. Bei den Trainingsteilnehmer/innen entweder PLZ/Ort oder Telefonnummer eintragen.

Bitte beachtet Sie die Hinweise auf er Rückseite!

Dieses Dokument muss in der Geschäftsstelle der TG Hofen umgehend abgegeben werden

Bitte beachten:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich nach eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen bin. Die Regeln für das Training auf den Sportanlagen der Turngemeinde Hofen 1926 e.V. habe ich zur Kenntnis genommen und werde ich strikt befolgen.

Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und nur mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen:

- Ich halte durchgängig Abstand von sämtlichen anwesenden Personen von mindestens 1,50 – 2,00 Meter
- Ich reduziere Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten auf ein Mindestmaß
- Ich darf nur die mir zugewiesene Zone beim Training nutzen
- Ich muss die Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen beachten
- Ich muss mich außerhalb der Sportanlage/Sportstätte umziehen - die Nutzung der Umkleieräume und Duschen ist nicht gestattet.